

# PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

## PROGRAMME DE LA FORMATION

2 jours



**30 septembre  
et 1<sup>er</sup> octobre 2026**

**9h30 – 17h00  
IRA de Nantes**



**Pascal BAFFERT  
Cabinet Conseil Public**



### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Connaître les étapes pour préparer sa prise de parole en fonction d'un objectif ou d'une situation
- ✓ Expérimenter des techniques et de pratiques pour gagner en aisance lors de situation de prise de parole devant un public



### PUBLIC

Tout agent public



### PREREQUIS

Pas de prérequis



### METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ Alternance de brèves séquences théoriques avec des mises en situation.
- ✓ Exercices sur des situations concrètes

### Maîtriser les étapes pour optimiser sa communication orale

- Elaborer sa communication autour d'un ou plusieurs messages fiables et pertinents, en fonction d'objectifs précis.

### Réagir face aux situations ou personnalités difficiles

- Construire une stratégie de communication efficace
- Optimiser sa préparation pour gagner en sérénité et en confiance en soi

### Améliorer son expression orale lors d'un échange

- Exploiter son potentiel personnel pour mieux tisser une relation à l'autre
- Approfondir et valider les nouvelles compétences

### Maîtriser les outils de communication pour convaincre

- S'adapter en permanence à son auditoire dans la réciprocité de l'échange
- Elaborer un plan d'action personnel et évaluer les progrès et acquis de la formation