

LE LEADERSHIP AU FÉMININ

PROGRAMME DE LA FORMATION

2 jours



17 et 18 septembre 2026

9h30 - 17h00



IRA de Nantes



Isabelle BONNET-MURRAY



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Identifier les freins spécifiques à l'expression de son leadership et mobiliser les leviers adaptés pour les dépasser.
- ✓ Adopter une posture de leader en cohérence avec sa personnalité et ses valeurs
- ✓ Développer la confiance nécessaire pour exercer pleinement son leadership, avec assurance et authenticité.
- ✓ Renforcer son impact et son influence dans son environnement professionnel



PUBLIC

- ✓ Femmes exerçant des fonctions de manager



PREREQUIS

- ✓ Pas de prérequis



METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ Apports théoriques illustrés par des extraits des podcasts « Rencontre avec une femme inspirante de la fonction publique
- ✓ Ateliers de réflexion à partir du vécu des stagiaires en individuel ou en sous-groupes, restitution collective et analyse réflexive.

- Femmes et leadership, « un passé, un passif » plafond de verre, stéréotypes de genre, absence de modèles féminins...
- La notion de leadership
- Les critères de leadership
- Différences entre leadership masculin et leadership féminin
- Les obstacles internes au leadership féminin : syndrome de l'imposture, manque de confiance en soi, autocensure, rapport au pouvoir, à l'ambition et à l'argent, difficulté à réseauter...
- Lever les freins au leadership :
 - Faire sauter ses croyances limitantes par rapport au pouvoir, à l'ambition, à l'argent...
 - Se détacher du sentiment d'imposture
 - Stopper les signaux de soumission
 - Oser poser des limites
 - S'appuyer sur ses forces de caractère pour booster sa confiance en soi
- Gagner en impact :
 - Travailler son image et pratiquer l'auto-marketing
 - Développer son charisme
 - Cultiver son réseau
- Pour conclure : mon autoportrait de leader inspirant.e.