

PREPARER SA RETRAITE

Connaître les conditions juridiques et anticiper le changement

PROGRAMME DE LA FORMATION

2 jours



29 et 30 avril 2026

9h30 - 17h00



IRA de Nantes



John-Christopher ROLLAND

ARRC



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de

- ✓ S'approprier l'essentiel du régime de retraite des agents publics
- ✓ Identifier leurs droits
- ✓ Se familiariser avec le calcul des droits
- ✓ Réussir sa fin de carrière
- ✓ Se projeter dans un nouveau projet
- ✓ Partager sur les activités



PUBLIC

Tout agent proche du départ en retraite



PREREQUIS

Réaliser le questionnaire préalable



METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ Une alternance d'apports et de pratiques
- ✓ Des quiz de validation des connaissances, calcul des droits.
- ✓ Partage autour des activités

JOUR 1

1- Introduction

2- Validation des connaissances sur les régimes de retraite : obligatoires et par répartition

- Régime des agents publics : Pensions civiles et militaires, agents titulaires et contractuels
- Régime des salariés de droit privé
- Le régime complémentaire : RAFP ou retraite additionnelle de la fonction publique : assiette de cotisation
- Les évolutions et Les perspectives

3- La retraite des agents publics

- Conditions d'éligibilité des agents au régime RAFP
- Les principes de bases de la cotisation RAFP
 - Assiette de cotisation
 - Plafond
 - Cumulé glissant

4- Calcul des droits

Base de calcul / Taux - Mode de calcul

Acquisition de droits sur les primes

Les conditions de liquidation

5- Les outils

- Elaborer un tableau de suivi
- Les logiciels de paie
- Rédiger les courriers
- Traiter et suivre les réponses

6- Les démarches sur le site RAFP

JOUR 2

1- Comprendre les dimensions psychologiques du passage à la retraite

2- Faire un bilan de sa vie professionnelle

3- Organiser sa nouvelle vie autour d'un projet de vie

4- Identifier l'évolution des relations familiales et sociales - Appréhender l'environnement familial et sa vie de couple

5- Identifier les points importants pour chacun et se projeter

6- La santé après 60 ans