

MANAGER COACH

PROGRAMME DE LA FORMATION

2 jours + 1 jour



**10 et 11 mars 2026
+ 2 avril 2026**



**9h30 - 17h00
IRA de Nantes**



**Marie-Pierre ROTTENFUS
coach-formatrice certifiée**



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Découvrir les fondamentaux du coaching
- ✓ Identifier ses talents de manager et de coach
- ✓ Intégrer de nouveaux outils dans vos pratiques managériales
- ✓ Mieux accompagner les collaborateurs dans le changement
- ✓ Motiver l'atteinte d'objectifs
- ✓ Développer les potentiels et l'autonomie de chacun



PUBLIC

- ✓ Managers



PREREQUIS

- ✓ Pas de prérequis



METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ Alternance d'exposé et de cas concrets. Echanges avec les stagiaires

Jour 1

Le coaching et le rôle et la posture du manager en évolution

Découvrir les fondamentaux du coaching

Tour de table des attentes

Identifier les points forts et les limites de ses compétences managériales

Cerner les impacts du coaching sur les équipes et l'organisation

S'autoriser à devenir coach-compétent

Recueil des visions individuelles. Repositionnement de chacun.

Le savoir-être et savoir-faire du manager-coach

Présentation des outils principaux du coaching

Développer son écoute active, un intérêt majeur

Pratiquer le questionnement. Pourquoi, comment ?

Trouver sa posture et renforcer la confiance en soi

Autodiagnostic. Brainstorming. Apports

Développement d'une approche managériale adaptée

Jour 2

Le manager et son équipe

Coachier émotionnellement et développer une communication adaptée

- (Re)-découvrir le schéma complexe de la communication
- Identifier les moments adaptés pour coacher de manière juste
- Développer son intelligence relationnelle
- Coacher les émotions et les conflits au travail
- S'entraîner sur des cas concrets

Partage d'expériences

Expérimentation dans de situations vraisemblables ou vécues

Écouter, négocier, déléguer l'atteinte d'objectifs

- Fixer des objectifs SMART
- Négocier et inviter au plan d'actions
- S'entraîner en entretien

Exercices et mises en situation, simulations d'entretiens d'objectifs ou d'évaluation

Jour 3

Retour de pratiques. Motiver et performer ensemble

Retour d'expériences

Retour sur les 2 premières journées et sur la mise en œuvre de la démarche

Affiner sa posture et performer en termes de feedback

Valoriser le résultat attendu

Testimonial, Swot individuel. Entraînement au feedback positif

Mise en pratique du coaching en réunion

Écriture du plan d'actions managérial pour l'année à venir.