

# LECTURE RAPIDE POUR PREPARER UN CONCOURS

## PROGRAMME DE LA FORMATION

2 jours



28 et 29 mars 2024  
9h30 - 12h30 / 14h - 17h



GCR  
Valérie DOBLIN



### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Connaître les techniques de lecture rapide
- ✓ Lire vite et mieux
- ✓ Adapter sa vitesse à sa lecture
- ✓ Allier rapidité, compréhension, mémorisation



### PUBLIC

Agents préparant un concours



### PREREQUIS

Aucun



### METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ Entraînements
- ✓ Exercices et tests évalués sur le niveau de compréhension
- ✓ Les participants peuvent mesurer leur progrès tout au long de la formation

## JOUR 1

Présentation des stagiaires et du formateur.  
Autodiagnostic des pratiques de chacun.

### MECANISMES DE LECTURE

- Comment lire plus vite ?
- Physiologie de la lecture
- Le processus de l'élaboration de l'image de la lecture
- La synthèse en chaîne

### LES POINTS DE FIXATION : APPROCHE PRATIQUE DE LA LECTURE RAPIDE

- Le chalutage (lecture en diagonale)
- Les points de fixation

### LIRE VITE ET MIEUX

Galop : exercice de lecture à grande vitesse.

## JOUR 2

### VITESSE ET COMPREHENSION

Vérification de la progression avec exercices chronométrés.

### LES TECHNIQUES DE LECTURE

Lecture intégrale puis jeux : marathon de lecture, galops d'essai

Lectures sélectives :

- Le repérage
- L'écrémage

### VITESSE ET COMPREHENSION

Lecture d'un texte puis test de vitesse.

Test final et comparaison avec le premier test du premier jour.

Bilan de la formation.