

GERER SON TEMPS DE MANAGER

SERIOUS GAME 30 min
Présentiel 1 jour

PROGRAMME

 - Accès au serious game : à partir du
24 mars 2023

- Formation en présentiel à Nantes :
7 avril 2023



IRA de Nantes



Lionel BORREMANS
Cabinet GCR Organisation



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Identifier ses priorités pour se recentrer sur son métier de manager
- ✓ Mettre en place une stratégie pour ne plus subir le temps qui s'écoule
- ✓ Analyser et planifier les différentes tâches pour soi et son équipe



PUBLIC

- ✓ Manager

SUPPORT TECHNIQUE DU SERIOUS GAME : Sté DAESIGN



METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ Apports théoriques, échanges, partage d'expérience
- ✓ Jeux
- ✓ Travaux individuels et en sous-groupes

FORMATION EN 3 TEMPS :

1. **Réaliser le serious game** « Gérer son temps de manager » dans son intégralité (plaquette descriptive du serious game à venir)
2. **Faire son auto diagnostic** à partir du modèle envoyé via le lien Quizz Yourself envoyé avec votre inscription
3. **Journée en présentiel** : Approfondissement

PROGRAMME DE LA JOURNEE EN PRESENTIEL

Analyser son emploi du temps pour se recentrer sur ses missions

1. Retour sur l'auto diagnostic
2. Analyse des résultats sur le serious game
3. Identifier les mangeurs de temps

Améliorer sa gestion du temps

1. Mettre en place une meilleure organisation de son emploi du temps par l'anticipation
2. Optimiser ses méthodes d'organisation en distinguant l'important de l'urgent
3. Quels outils pour plus d'efficacité : choisir les bons outils adaptés au contexte

Gérer son temps et celui de son équipe pour être plus performant

1. Les 4 temps du Manager : ne pas faire d'impasse
2. Manager le temps de son équipe avec une communication adéquate et assertive.
3. Être disponible sans être à disposition, savoir perdre du temps pour mieux en gagner, délégation maîtrisée
4. S'adapter positivement au télétravail

Evaluation avec outil numérique.

Le serious game est un jeu interactif de mise en situation de la thématique ensuite abordée ensuite en formation.

- Durée : environ 30 minutes, à son rythme sur une plateforme dédiée
- Outils : commentaires individualisés, capsules vidéo, suivi de progression, fiches synthèse à télécharger
- Mise en situation : repérer ses « voleurs de temps »